



# A.M.I.S.

Alleanza Milanese Immigrati Sardi  
CIRCOLO CULTURALE RICREATIVO SARDI  
"Emilio Lussu"

Cinisello Balsamo, 7 Ottobre 2024

*Amigus carus e socius, custas funt is iniziativas de cultura e de spàssiu chi eus postu in programma po su tempus benienti.*

Cari Soci ed amici, vi proponiamo le iniziative culturali e ricreative che il Direttivo ha programmato per il prossimo periodo.

*In caso di imprevisti indipendenti dalla nostra volontà gli eventi sotto elencati potrebbero subire variazioni di data o di orario. Ogni modifica verrà tempestivamente segnalata sul sito del Circolo ([www.circoloamis.it](http://www.circoloamis.it)). Per informazioni telefonare al n. 0266048257 o scrivere a [cultura@circoloamis.it](mailto:cultura@circoloamis.it)*

## Ottobre 2024

### **Yoga e Pilates**

**Martedì 1 Ottobre**

presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo

Riprendono le lezioni di Yoga e di Pilates tenute ogni martedì dall'insegnante diplomata Isabelle Sastre. Pilates alle ore 16 e alle ore 19. Yoga alle ore 17.30.  
Per informazioni ed iscrizioni: Isabelle Sastre cell. 3886330923

### **"Mediterranea"**

**Sabato 12 Ottobre – ore 18:00**

presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo

Il Circolo ospita un evento proposto dalla O.n.G. Mediterranea, che opera con una nave nel Canale di Sicilia per soccorrere i naufraghi.  
Un operatore dell'organizzazione parlerà delle attività di soccorso ai migranti.  
A conclusione verrà servito un aperitivo il cui ricavato verrà devoluto a Mediterranea

### **"Violare gli spazi" Incontro con Aide Esu**

**Domenica 20 Ottobre – ore 17:00**

presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo

Aide Esu, docente di Sociologia all'Università di Cagliari, presenterà il suo libro "Violare gli spazi – Militarizzazione in tempo di pace e resistenza locale". Durante l'incontro verranno proiettate alcune sequenze del documentario "Sa Lota" sulla vittoriosa opposizione che nel 1969 gli abitanti di Orgosolo fecero all'insediamento di un poligono di tiro a Pratobello.  
A conclusione apericena.

## **“Olisi badai su ballu tundu ?”**

***Vuoi ballare il ballo tondo ?***

**Lunedì 21 Ottobre – ore 21:30**

**presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo**

Riprende il corso di danze tradizionali sarde tenuto da Ines Sau, ora alla tredicesima edizione. Il corso prevede otto incontri, il lunedì sera dalle 21.30 alle 23. All’inizio di ogni serata verrà approfondita una nuova danza e successivamente verranno riprese le danze già conosciute. Per informazioni e iscrizioni: Ines Sau, cell. 3347636562

## **Novembre 2024**

### **Torniamo tutti al Circolo**

**Domenica 3 Novembre – ore 12:30**

**presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo**

Alle ore 12.30 pranzo conviviale per ritrovarsi dopo la pausa estiva: buon cibo, tante chiacchiere ed un po’ di musica per fare quattro salti in allegria.....

### **“Il cammino dei novenari”**

**Domenica 17 Novembre – ore 17:00**

**presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo**

Proiezione del docufilm di Francesco Casu sul cammino di recente inaugurato che si snoda nel cuore della Sardegna. Partendo da San Salvatore in Sinis, il percorso di circa 400 Km tocca altri 19 santuari campestri circondati dalle *cumbessias*, le abitazioni temporanee che tradizionalmente venivano occupate solo per 9 giorni all’anno durante i festeggiamenti in onore del santo patrono. Il film racconta il cammino di un gruppo di pellegrini e rievoca riti e processioni della tradizione religiosa sarda, in un paesaggio ancora poco contaminato dal turismo di massa. Alla proiezione saranno presenti il regista e Paolo Loi, dell’Associazione Camminantes, ideatore del percorso. A seguire apericena.

### **Benvenuta A.T.E.S.**

**Sabato 30 Novembre – ore 18:00**

**presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo**

Presentazione delle attività dell’Associazione a cura dle Presidente Dario Martino. A seguire stand-up comedy con Sergio Ciccolella ed apericena il cui ricavato verrà devoluto a ATEs (Associazione Talassemia Emoglobinopatie Sardegna)

## **Dicembre 2024**

### **Abitendu a Paschixedda**

**Domenica 15 Dicembre**

**presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo**

Incontro conviviale per lo scambio di auguri al quale seguirà una conferenza-concerto di Pino Martini sui canti paraliturgici natalizi della tradizione sarda, con proiezione di filmati d’epoca.